



## NE TRAVERSEZ PAS L'ANNÉE EN BOITANT !

-- Vous pouvez guérir de vos blessures passées.

Il est malheureusement vrai que certaines personnes ont subi de douloureuses épreuves au cours de leur vie et que cette douleur est restée ancrée au plus profond de leur être. Les blessures du passé peuvent durablement influencer nos pensées, nos attitudes, nos paroles, nos actes et nos relations avec autrui.

Plutôt que de panser leurs blessures passées, certains ont tendance à multiplier les excuses et à s'apitoyer sur leur sort en disant : « Je n'y peux rien, ce

n'est pas ma faute, je suis une victime. Je viens d'une famille dysfonctionnelle, j'ai été maltraité(e), et c'est pour cela que j'ai tous ces problèmes aujourd'hui ! »

Dans notre société moderne, on nous a conditionnés à croire que nos difficultés sont toujours imputables à autrui : nos parents, notre conjoint, notre éducation, notre employeur ou même le gouvernement. Par conséquent, certains individus refusent d'assumer leurs responsabilités.

Certaines personnes éprouvent même un certain réconfort en se disant qu'elles ne sont pas responsables de leurs difficultés et de leurs problèmes mais qu'ils sont la conséquence des actions d'autrui. Bien que ce raisonnement puisse apporter un soulagement temporaire, il les enferme également dans un rôle de victime.

Cette attitude, bien que compréhensible, les garde prisonniers de leur passé et les empêche de prendre en main leur propre guérison et de progresser vers un avenir meilleur et plus serein.

*Or, il est impossible de devenir un vainqueur tant que l'on conserve une mentalité de victime.*

Cependant, rappelez-vous que vous avez été créé(e) à l'image de Dieu ! Il vous aime profondément et veut que vous soyez libre et heureux ! Il vous déclare, en Jérémie 29 :11 : « *Car Moi, J'ai conçu des projets en votre faveur : ce sont des projets de paix et non de malheur, afin de vous assurer un avenir plein d'espérance.* »

**Vous n'êtes pas condamné(e) à traverser l'existence en boitant, avec ce lourd fardeau sur les épaules. Vous pouvez être guéri(e) de votre passé.**

Il est vrai que beaucoup de situations échappent à notre contrôle au cours de notre vie. Cependant, ce qui relève entièrement de votre responsabilité, c'est la manière dont vous

réagissez à ces épreuves. Vous n'êtes pas condamné(e) à rester dans cette mauvaise situation. Vous avez le pouvoir de choisir, et ce choix vous appartient à 100 %. Prendre les rênes de votre vie est la première étape vers un avenir meilleur.

La VÉRITABLE LIBERTÉ commence lorsque nous pardonnons, en sachant que Dieu voit toutes choses et qu'il est un Juge juste. C'est la clé essentielle qui nous permet de reprendre le contrôle de notre destin.

Peu importe la gravité de la blessure, le caractère horrible de la trahison, l'intensité de la douleur, vous pouvez surmonter tout cela. Cette souffrance a été un moment dans le temps. Il est maintenant temps de réécrire l'histoire de votre vie. Ne restez pas où vous êtes.

Tournez votre regard vers l'avenir et concentrez-vous sur les opportunités qui s'offrent à vous. Fixez-vous de nouveaux objectifs et réévaluez vos priorités. Même si ce chemin paraît long et effrayant, chaque pas vous rapproche d'une vie meilleure et plus épanouissante.

Cessez de laisser les blessures du passé détruire votre présent et dicter votre avenir. Alors que nous entrons dans cette nouvelle année, laissez derrière vous le poids du passé et avancez avec foi. Si vous marchez avec Dieu, les plus beaux jours ne sont pas derrière vous, mais devant vous.